

# Kid's in Balance

Mittwoch  
16.30 Uhr

Gerade die letzten zwei Jahre stellten auch für unsere Kinder eine besondere Herausforderung dar.

Fehlende soziale Kontakte, Homeschooling, Lerndruck, fehlende Bewegung, familiäre Stresssituationen ...

Dieser Kurs richtet sich an Kinder und Jugendliche und der Herausforderung zwischen Anspannung und Entspannung deren Balance wiederzufinden.

In entspannter Atmosphäre, unter Gleichaltrigen, ohne den „Druck“ der eigenen Eltern wollen wir die Möglichkeit schaffen, zu lernen mit den Herausforderungen des Alltages entspannter umzugehen.



**Physiotherapie Eternach**

Schwartzestr. 6, 04229 Leipzig

[info@physio-eternach.de](mailto:info@physio-eternach.de) ; 0341 – 35 13 88 57